Beschäftigungsplan für die Woche vom **09.02. - 13.02.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Voerde

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde 10:30 - 11:15 Uhr Wir halten uns fit 11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot§43b 14:00 - 15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30 - 16:00 Uhr Stadt , Land , Fluss..
Dienstag	09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde 10:30 - 11:15 Uhr Wir kegeln 11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot§43b 14:00 - 15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30 - 16:00 Uhr Motorische Übungen
Mittwoch	09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde 10:30 - 11:15 Uhr Es wird Sportlich 11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot§43b 14:00 - 15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30 - 16:00 Uhr Lesenachmittag
Donnerstag	09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde 10:30 - 11:15 Uhr Wir feiern Altweiber 11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen	13:00 -14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot§43b 14:00 -15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30 -16:00 Uhr Sketsche und Co. an Karneval
Freitag	09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde 10:30 - 11:15 Uhr Wir feiern weiter Karneval 11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot§43b 14:00 - 15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30 - 16:00 Uhr Büttenreden